



# Trainingsplan (Winter) 2017 / 2018

Kunstrasen Sargans	Halle Tiergarten	Schulhaus Heiligkreuz	Schulhaus Kleinfeld	Schulhaus Feldacker
-----------------------	---------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag			
16:00-16:15							<b>Jun. B</b> 16:00 - 17:15			
16:15-16:30										
16:30-16:45										
16:45-17:00										
17:00-17:15	(Fussballschule) <b>Jun. G</b>	<b>Jun. Fa</b>	<b>Jun. Fc</b>	<b>Jun. Fb</b>	<b>Jun. Da / Db</b>	<b>Jun. Fd</b>	<b>Jun. A</b> 17:15 - 18:30			
17:15-17:30	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:30	17:00-18:00				
17:30-17:45					3-fach Halle	1/2 Platz 1/2 Platz				
17:45-18:00					ab 18:00					
18:00-18:15	<b>Jun. Ca</b> 18:00-19:30		<b>Jun. Eb</b> 18:00 - 19:00		Frei	<b>Jun. Ca</b>	<b>Jun. Dc</b> 17:30 - 19:00			
18:15-18:30						<b>Jun. Cb</b>		<b>Jun. Cb</b> 17:30 - 18:30		
18:30-18:45									<b>1. Mannschaft</b> 18:30 - 19:30	
18:45-19:00					<b>Jun. Ec</b>	<b>Jun. Ea</b>				<b>2. Mannschaft</b> 18:30 - 19:45
19:00-19:15					18:30-20:00	18:15-19:45				
19:15-19:30			1-fach Halle		<b>3. Mannschaft Senioren</b> 19:45 - 21:00					
19:30-19:45						<b>1. Mannschaft</b> 19:45 - 21:00				
19:45-20:00							<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00			
20:00-20:15								<b>1. Mannschaft</b> 19:45 - 21:00		
20:15-20:30									<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00	
20:30-20:45					<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00					
20:45-21:00						<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00				
21:00-21:15							<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00			
21:15-21:30								<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00		
21:30-21:45									<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00	
21:45-22:00					<b>2. Mann. 3. Mann. Senioren</b> 21:00 - 22:00					