



FC Mels - Saison 2017/18 / Trainingsplan Kunstrasen - Frühjahr 2018

ZEIT	Mittwoch 10.01.18		Mittwoch 17.01.18		Mittwoch 24.01.18		Mittwoch 31.01.18		Mittwoch 07.02.18		Mittwoch 14.02.18		Mittwoch 21.02.18		Mittwoch 28.02.18		Mittwoch 07.03.18		ZEIT	Samstag 10.03.18		Samstag 17.03.18		Samstag 24.03.18	
	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2		1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
17:45-18:00	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	10:00-11:00	1. M.	1. M.					
18:00-18:15	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	11:00-12:00	1. M.	1. M.					
18:15-18:30	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	11:45-12:00			A	A			
18:30-18:45	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Da, Db, Dc	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	Ca	Cb	12:00-12:15			A	A	Ca	Ca	
18:45-19:00	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	B	A	B	A	B	A	12:15-12:30			A	A	Ca	Ca
19:00-19:15	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	B	A	B	A	B	A	12:30-12:45			A	A	Ca	Ca
19:15-19:30	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	B	A	B	A	B	A	12:45-13:00			A	A	Ca	Ca
19:30-19:45	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	Ca	Cb	B	A	B	A	B	A	B	A	13:00-13:15			A	A	Ca	Ca
19:45-20:00	B	A	2.M	3.M	B	A	2.M	3.M	B	A	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	13:15-13:30			A	A	Ca	Ca
20:00-20:15	B	A	2.M	3.M	B	A	2.M	3.M	B	A	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	13:30-13:45			2. M	2. M	B	B
20:15-20:30	B	A	2.M	3.M	B	A	2.M	3.M	B	A	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	13:45-14:00			2. M	2. M	B	B
20:30-20:45	B	A	2.M	3.M	B	A	2.M	3.M	B	A	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	14:00-14:15			2.M	2.M	B	B
20:45-21:00	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	1. M.	14:15-14:30			2.M	2.M	B	B
21:00-21.15	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	2.M	3.M	2. M	3.M	2. M	3.M	2. M	3.M	2. M	3.M	14:30-14:45			2.M	2.M	B	B
21:15-21:30	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	2.M	3.M	2. M	3.M	2. M	3.M	2. M	3.M	2. M	3.M	14:45-15:00			2.M	2.M	B	B
21:30-21:45	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	15:00-15:15			2.M	2.M		
21:45-22:00	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	Frauen	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	2.M	3.M	15:15-15:30						